

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE  
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



# Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ  
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse  
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56  
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

## CHEVEUX

### LA TECHNIQUE BRÉSILIENNE D'UEBEL PUNCTIFORME DE TRANSPLANTATION

La micro-greffe ou mini-greffe de vos propres cheveux est une technique sûre, simple, efficace, rapide qui a fait ses preuves, donnant en une, deux ou trois séances un résultat permanent, naturel, esthétique, spectaculaire.

**F**aire repousser les cheveux est impossible. Le meilleur traitement de la calvitie consiste en une redistribution de vos cheveux, en les prélevant là où la densité et la qualité est la meilleure, où il ne sont pas sensibles aux hormones mâles et en les transplantant 1 par 1, ou par groupe de 2 - 3, sans cicatrice visible, sans endommager le cheveu préexistant.

Les patients ayant une calvitie importante, demanderont 2 séances pour obtenir une couverture satisfaisante, la deuxième séance pour densifier, après 6 mois-1 ans.

Au début, nous préférons traiter les calvities par des réductions du cuir chevelu et par des lambeaux qui seuls peuvent apporter beaucoup de cheveux en une seule séance, mais les cicatrices laissées par ces lambeaux en particulier au niveau de ligne antérieure des cheveux, sont trop visibles, et donc inacceptables. Par ailleurs, impressionnés par les résultats, nous avons étendu l'indication des micro greffes à toutes les calvities, même importantes, selon la technique brésilienne d'UEBEL (2000 à 4000 cheveux) par multiples incisions punctiformes.

## COMMENT SE FAIT LA REPLANTATION DES CHEVEUX ?

C'est une intervention chirurgicale qui consiste à prélever des greffons, dont la taille varie de 1mm (c'est-à-dire 1 à 2 cheveux), à 2 mm, en arrière, au niveau de la couronne, et de les transplanter en avant dans la zone de la calvitie.

Le chirurgien examine avec soin les deux zones, donneuse et receveuse.

1 Il faut éliminer une possible lésion dermatologique

2 Il faut apprécier la progressivité de la calvitie.

La greffe capillaire doit donner à la fois un aspect naturel et dense, en optimisant le nombre et la taille des greffons.

## L' ANESTHESIE ?

L'intervention se fait sous anesthésie locale associée à une neuroleptanalgésie dès que le nombre de greffons dépasse 300.

## COMBIEN DE TEMPS DURE UNE SEANCE OPERATOIRE ?

La durée de l'intervention dépend de l'étendue de la calvitie et donc du nombre de greffons, en général, il faut compter quatre à cinq heures pour les méga sessions (4000 cheveux).

## EST-ELLE SANS DANGER ?

C'est une chirurgie qui se fait en ambulatoire (vous sortez le jour même). Les complications sont rarissimes. Les seules complications que l'on peut voir survenir sont :

- Des problèmes de retard de cicatrisation, au niveau du pré-lèvement
- Une perte de greffons, qui sera prévenue par la limitation de vos activités physiques dans les premiers jours qui suivent l'intervention
- L'apparition de petits kystes, qui sont évacués par pression avec des compresses humides chaudes ou rompus à l'aiguille. Ils surviennent sur des cuirs chevelus huileux et séborrhéiques.

## EST-CE DOULOUREUX ?

Non. Si des douleurs apparaissent, elles sont facilement calmées par les antalgiques habituels.

## EST-IL VRAI QU'ON PERD DES CHEVEUX TOUS LES JOURS ?

Chaque cheveu suit un cycle de croissance de six ans en moyenne avec 3 périodes distinctes, au cours duquel il pousse naturellement au rythme d'1 mm par jour (phase anagène).

puis régresse pendant deux à trois semaines (phase catagène : c'est la période où l'on peut, sans s'en apercevoir perdre, sur l'oreiller, sous la douche, 100 cheveux par jour) et finit par tomber en trois mois (phase télogène).

Heureusement, le cheveu ne meurt pas, c'est la préparation pour un nouveau cycle de 6 ans avec la naissance d'un nouveau cheveu.

Chaque cheveu a donc son cycle mais décalé, pour que tous les cheveux ne tombent pas en même temps.

La chevelure comporte entre 100 000 et 150 000 cheveux dont la durée de vie est de 6 ans. On peut donc en déduire que la calvitie est secondaire à des cycles courts.

## EST-IL VRAI QUE CES CYCLES SONT SOUS-INFLUENCE HORMONALE ?

Oui en ce qui concerne les cheveux de la région antérieure (frontale et vertex), c'est pour cela que l'on peut transplanter les cheveux de la couronne qui suivent un cycle normal non influencé par les hormones mâles. C'est pourquoi la transplantation capillaire est efficace, le cheveu continu à pousser, comme s'il était dans sa position d'origine.

## PEUT-ON REDONNER UNE CHEVELURE D'APPARENCE NORMALE ?

Oui, à condition de transplanter assez de cheveux.

## PEUT-ON REDONNER LA CHEVELURE D'AVANT ?

On donne, dans la plupart des cas, l'illusion d'une tête chevelue. Il faut faire un compromis, les cheveux peuvent être concentrés en certains endroits et moins en d'autres. Ainsi, la ligne antérieure des cheveux est reconstruite dense et recouvrira les cheveux en arrière laissés un peu plus clairsemés. Ceci donne l'illusion d'une chevelure épaisse.

## COMBIEN DE TEMPS DURENT LES RESULTATS ?

Les résultats sont permanents car les cheveux transplantés ne sont pas influencés par les hormones mâles et ils continuent à pousser comme s'ils étaient dans leur position d'origine, même si le cheveu devient plus fin avec l'âge.

## DOIT-ON SE FAIRE COUPER LES CHEVEUX AVANT ?

Non, car les cheveux longs serviront à masquer les micro greffes dans les premiers jours.

## LES SOINS AVANT LA CHIRURGIE

S'abstenir de : tabac, aspirine, vitamine E, alcool quinze jours avant la chirurgie.

Il est indispensable de voir l'anesthésiste et de faire un bilan sanguin préopératoire, en particulier un bilan d'hémostase.

La veille de l'intervention et le matin de l'intervention, vous devrez vous laver soigneusement, les cheveux, le visage, les oreilles et le cou avec de la bétadine moussante en massant tout le cuir chevelu.

## LES SUITES OPERATOIRES

- La récupération, après chaque séance, est très rapide, vous pourrez reprendre très vite vos activités de la vie courante après un repos de 72 heures.

- Pendant un ou deux jours, vous pourrez ressentir un inconfort modéré (comme avoir mal à la tête), facilement contrôlable par des médicaments à visée antalgique.

- Après l'intervention, vous sortez avec un bandage protecteur que vous garderez 48 heures.

- Le pansement sera enlevé 48 heures après, par vous-même en l'humidifiant sous la douche, suivi d'un shampoing antiseptique. En sortant de la douche, vous poserez une serviette propre sur les cheveux mouillés en épongeant légèrement sans frotter.

- Un gonflement des paupières et du front peut survenir 2 ou 3 jours après l'intervention. Il vous suffira de dormir en position assise et d'appliquer des compresses humides froides sur les yeux.

- Pour une meilleure protection après ablation du bandage, portez un chapeau ou une casquette, la zone greffée protégée par une compresse stérile.

- N'utilisez le peigne qu'au voisinage de la greffe.

- La zone de prélèvement est totalement invisible et rapidement cicatrisée, le surjet intradermique est enlevé au 21<sup>e</sup> jour.

- Une insensibilité des zones donneuses et receveuses n'est pas rare, mais elle est temporaire. Elle disparaît progressivement en 2 à 3 mois.

- La greffe prend rapidement mais un massage du cuir chevelu et des exercices trop vigoureux peuvent expulser les greffons avant qu'ils soient réellement fixés.

- Nous vous recommandons de ne pas :

- Utiliser de produits capillaires sans indication médicale
- Fumer, boire de l'alcool la 1<sup>er</sup> semaine
- Faire du sport les deux premières semaines
- Vous exposer au soleil ou à une trop forte source de chaleur au moins pendant 3 semaines.

- L'application de MINOXIDIL 2% est recommandée au 30<sup>e</sup> jour pour une période de trois mois.

- Lavez vos cheveux tous les jours, avec un shampoing antiseptique doux, en prenant soin de ne pas enlever les croûtes.

- Les petites croûtes, à la base des greffons, tomberont d'elles mêmes vers le 10<sup>e</sup> - 15<sup>e</sup> jour, avec le greffon.

- Les cheveux commenceront à repousser entre le 3<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> mois après l'intervention, au même rythme que dans leur position d'origine. Le résultat sera définitif après le 10<sup>ème</sup> - 12<sup>ème</sup> mois. Par contre, chez les femmes le résultat demandera plus de temps environs 18 mois, avec un effet d'effluve télogène au 3<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> mois important.

- Vous serez revu(e) entre le 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mois. Des kystes peuvent survenir, ils seront rompus à l'aiguille.

- 6 mois plus tard, les espaces entre les premiers implants peuvent être alors comblés lors d'une nouvelle séance. Les patients qui désirent une plus grande densité ou plus de « raffinement » de la ligne antérieure des cheveux, reviennent souvent pour une séance supplémentaire (la ligne frontale normale contient 6000 cheveux).

**S'il survenait un problème, appelez immédiatement le Centre de Chirurgie Ambulatoire Plastique Esthétique Lafayette Au 05 61 21 99 04**

**Si vous avez une question éventuelle à poser appelez Le Centre de Chirurgie Ambulatoire Plastique Lafayette au 05 61 21 99 04 pour contacter le Dr MANEAUD**