



# Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ  
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse  
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56  
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

## LIFTING

### COMBATTRE LES SIGNES DU VIEILLISSEMENT

L'effet du soleil, du tabac, du stress de la vie quotidienne, associés au vieillissement, et à la privation hormonale chez les femmes lors de la ménopause, marquent progressivement le visage et le cou. On n'y échappe pas. Au fur et à mesure que l'on vieillit, la peau perd de sa luminosité, de son velouté, et surtout de sa fermeté car elle s'atrophie et va donc se relâcher.

Lorsqu'on est jeune, le visage est plein, ferme, lisse, le sourcil est en bonne place, la paupière inférieure est courte et convexe, la pommette est ronde, le sillon nasogénien est à peine esquissé.

Lorsqu'on vieillit, les sourcils tombent, ainsi que le coin externe de l'œil, la pommette et la commissure des lèvres descendent, les tempes se creusent, les sillons nasogéniens s'épaississent, les bajoues se dessinent.

La peau n'est pas la seule à se relâcher, les tissus profonds descendent aussi, attirés par la gravité, car on vit debout.

On ne vieillit pas tous de la même manière :

#### **Les peaux fines**

Ne descendent pas, mais font des rides.

#### **Les peaux épaisses**

S'affaissent.

Autrefois, on disait qu'on était vieux quand on était ridé, aujourd'hui, on sait qu'on peut être vieux sans être ridé.

Ainsi de nos jours une seule technique de lifting n'est pas suffisante, il faut aussi bien maîtriser les tissus profonds que la peau.

### **IL EXISTE TROIS TYPES DE LIFTING**

#### **le lifting superficiel, sous la peau**

c'est le lifting classique, il lisse le visage mais en gardant les vieux contours, il donne souvent un air étrange, atrophié qui persiste longtemps, surtout quand le pourtour de la bouche est très ridé.

#### **le lifting sous le muscle**

il permet de redonner du volume au visage, en remontant les pommettes, en raccourcissant les paupières inférieures, en les comblant. Il retend la peau relâchée sous le menton et fait disparaître les bajoues. Son avantage est de reconstruire les volumes, de rajeunir le visage de façon naturelle et de donner un résultat durable dans le temps (10 ans).

#### **le lifting profond sous le périoste**

le plus souvent se fait sous endoscopie.

On ne vieillit pas en même temps au niveau des trois étages de la face : du front, des joues et du cou.

En effet, les premiers signes du vieillissement surviennent vers 30 à 40 ans au niveau du front, avec descente des sourcils, donnant un regard sévère et triste. Ensuite, le vieillissement se fait au niveau des joues puis, au niveau du cou qui se relâche, se flétrit, ou s'infiltre de graisse. Le lifting peut-être donc complet si les trois étages ont vieilli, ou partiel si un seul étage a vieilli : on peut ne relever que les sourcils, ou bien que les joues ou encore ne retendre que le cou.

Chaque cas nécessite une technique adaptée, de ce choix dépend la qualité du résultat d'où l'importance de la consultation avant l'intervention.

Aujourd'hui, un tiers des patients ont entre 30 et 50 ans, et sont attentifs aux premiers signes du vieillissement. Actuellement, grâce aux différentes techniques des liftings, on peut leur pro-

poser un rajeunissement à la carte, qui ne corrigera que l'étage concerné et qui restera naturel pour l'entourage.

### **PREPARATION A L'INTERVENTION**

Il est important d'arrêter de fumer au moins deux semaines avant l'intervention de façon à éviter d'éventuels problèmes de cicatrisation.

Vous devez laver vos cheveux la veille au soir avec de la BETA-DINE SCRUB.

L'antibiothérapie sera commencée le soir de l'intervention (CEPOREXINE gélules, 1g matin et soir pendant 5 jours) pour prévenir l'infection.

Prévoyez la coloration des cheveux quelques jours avant l'intervention car il faudra attendre 4 semaines après l'intervention, avant de pouvoir refaire une nouvelle coloration.

Pour votre sortie :prévoyez des vêtements amples ne passant pas par la tête.

des lunettes de soleil ou teintées ainsi qu'un foulard.

Prévoyez d'être accompagné(e) par quelqu'un à votre domicile et d'être aidé(e) à la maison pendant un ou deux jours.

### **EXISTE-T-IL UNE « BONNE » PERIODE POUR ETRE OPERE ?**

Il n'y a pas de période pour guérir, il faut choisir une période où l'on ne travaille pas trop car il faut prévoir 2 à 3 semaines avant de reprendre une activité sociale ou professionnelle.

### **CONTRE-INDICATIONS AU LIFTING**

Les contre-indications au lifting concernent surtout l'anesthésie. Vous serez amené(e) à consulter l'anesthésiste, au moins une semaine avant l'intervention, avec un électrocardiogramme et un bilan sanguin.

### **L'INTERVENTION**

Vous devez être à jeun strict depuis la veille minuit.

L'intervention se fait le plus souvent dans la Clinique de Chirurgie Esthétique Lafayette du Docteur Maneaud, sous anesthésie locale et sédation, en ambulatoire, sans hospitalisation. Elle peut se faire aussi à la clinique des Pyrénées à Colomiers.

### **LA TECHNIQUE**

Habituellement, l'incision commence dans le cuir chevelu au niveau de la tempe, descend le long d'un pli naturel en avant de l'oreille ou en arrière du « tragus », contourne le lobe de l'oreille, passe en arrière pour se terminer dans les cheveux de la nuque.

Le travail principal s'effectue au niveau du muscle relâché (smas-peaucier) que l'on repositionne en créant ainsi de nouveaux contours. La peau est à son tour retendue, sans tension. Si le cou est marqué par 2 fanons et/ou noyé dans la graisse, une petite incision sous le menton permettra de rattacher les fanons et/ou d'enlever de la graisse.

Des sutures fines sont utilisées pour fermer les incisions. Un petit tube est temporairement placé sous la peau en arrière des oreilles et au niveau de la tempe pour drainer toute collection de sang qui pourrait se former.

Le pansement est fait d'un bandage autour de la tête, légèrement serré

## TECHNIQUES ENDOSCOPIQUES

Des liftings presque sans cicatrice.

La dernière évolution des liftings bénéficie, depuis 1992, de techniques endoscopiques, surtout adaptées au rajeunissement du regard et des joues.

Il n'y a plus de voie d'abord large, simplement des petites incisions permettant par vidéo endoscopie (caméra permettant de voir sous la peau) de repositionner les sourcils en bonne place, de remonter les pommettes, permettant un rajeunissement spectaculaire avec une convalescence rapide.

## LES SUITES OPERATOIRES

Ne soyez pas surpris de voir votre visage gonflé, pâle et couvert d'ecchymoses, ces dernières persisteront une à deux semaines. Il n'y a pas de soins particuliers à faire sinon dormir en position assise, appliquer des compresses d'eau froide sur les yeux, ne pas pencher la tête en avant. Il faut éviter toute poussée de tension artérielle, qui peut faire saigner les petits vaisseaux, même trois jours après : il faut rester calme.

L'intervention n'est généralement pas très douloureuse car la peau perd temporairement sa sensibilité, il s'agit plutôt d'une gêne. S'il y a des douleurs, elles sont minimales et facilement contrôlables par des antalgiques.

Le bandage est enlevé le lendemain, ainsi que les drains. Dès lors, vous pourrez prendre une douche, laver vos cheveux, nettoyer votre visage, l'hydrater si vous le désirez.

Vous pourrez vous maquiller dès le 8<sup>ème</sup> jour.

## LES COMPLICATIONS

On gagne sur l'affaissement, mais on crée des cicatrices, en avant des cheveux ou dans les cheveux, avec alors recul de la ligne des cheveux. Ce sont les suites normales des liftings, ce ne sont pas des complications.

Toute chirurgie comprend des risques et un facteur d'incertitude mais les complications des liftings sont rares.

La complication la plus fréquente :

### **l'hématome**

6% des cas. Il faut réintervenir rapidement pour vider l'hématome et arrêter le saignement, mais cela n'a aucune incidence sur le résultat final.

### **Les problèmes de cicatrisation**

Surviennent surtout chez les fumeurs. La zone de souffrance cutanée se trouve le plus souvent en arrière de l'oreille, elle cicatrise généralement de façon spontanée, avec des soins appropriés.

### **Les cicatrices**

Les cicatrices habituellement cachées dans un pli naturel sont rarement disgracieuses même si en arrière de l'oreille on ne fait pas une cicatrice aussi belle qu'en avant de l'oreille. Les cicatrices blanchiront avec le temps et deviendront imperceptibles. Les cicatrices cachées dans le cuir chevelu peuvent s'élargir et s'accompagner de perte de cheveux, mais qui sera le plus souvent transitoire.

### **Les problèmes de rougeurs**

Surviennent surtout après les liftings du cou. En fait, elles existaient avant.

### **Problème de couperose**

Il vaut mieux la traiter avant, au laser ou à l'électrocoagulation car elle peut interférer avec la vascularisation de la peau et donc la cicatrisation.

### **Les problèmes de paralysie**

Elles sont extrêmement rares, (1/1000). Elles sont dues en général à la sidération du nerf, souvent par coagulation de petits vaisseaux proches du nerf. Le nerf récupère en général en trois mois.

### **Les problèmes d'hypersensibilité**

Surtout au niveau de la pommette, si l'hyperesthésie est gênante elle peut nécessiter une infiltration à la cortisone.

### **Les hématomes**

Après plusieurs semaines peuvent survenir des petits hématomes profonds, de la grosseur d'une noisette, qui sont dus au déchirement de cicatrice, ils disparaissent en général spontanément.

## QUAND PEUT-ON RETRAVAILLER, REPRENDRE UNE ACTIVITE SOCIALE ?

Pour «guérir», un lifting demande généralement 2 à 3 semaines.

Vous serez de nouveau en forme au bout d'un à deux jours, mais vous devrez rester tranquille encore une semaine, éviter des activités physiques intenses, la consommation d'alcool, de tabac pendant deux semaines.

Le 2<sup>e</sup> jour, vous pourrez nettoyer doucement votre visage, l'hydrater avec votre crème habituelle et une semaine après le maquiller, ainsi que vos yeux. A partir de ce moment, vous pourrez reprendre une certaine vie sociale.

Les hommes devront se raser à des endroits nouveaux : en arrière de l'oreille où la peau pileuse a été remontée.

La conduite automobile peut être rendue difficile par la nécessité de tourner la tête (pour les créneaux par exemple) pendant une semaine.

Il est recommandé de limiter votre exposition au soleil pendant deux mois.

Éviter le hammam ou le sauna pendant plusieurs semaines.

Vers la 2<sup>e</sup> semaine, il peut s'installer un petit état dépressif,

vos visage peut vous apparaître étrange, déformé par le gonflement, le durcissement des tissus peuvent limiter vos mimiques, les ecchymoses, si vous en avez, peuvent persister pendant 2 à 3 semaines. Il n'est donc pas surprenant que vous soyez déçu(e) ou déprimé(e) la première semaine, mais à la 3e semaine, vous vous sentirez mieux, votre apparence redeviendra petit à petit normale, naturelle.

Habituellement, vous pouvez reprendre votre activité professionnelle entre la 2e et la 3e semaine, aidé si nécessaire d'un maquillage couvrant les dernières ecchymoses.

L'évolution se fait graduellement. Votre visage aura dégonflé, les ecchymoses auront disparu mais les cheveux autour de vos tempes pourront paraître clairsemés, la peau pourra apparaître sèche et rugueuse, et présenter des troubles de la sensibilité, encore plusieurs semaines.

Le lifting donne rapidement bonne mine, cependant, il faut attendre patiemment 3 à 4 mois pour constater le résultat définitif. L'importance du changement variera en fonction de l'importance du vieillissement initial et donc de l'étendue de la chirurgie.

Un lifting recule l'horloge biologique mais ne l'arrête pas. Après un lifting, le visage continue à vieillir tout en conservant un décalage par rapport au temps réel. Vous pourrez vouloir répéter le lifting 10 ou 15 ans plus tard. Cependant, les effets du premier lifting persistent et vous continuerez à paraître toujours plus jeune et mieux que si vous n'aviez jamais eu de lifting.

## **RAJEUNISSEMENT SPECTACULAIRE**

Cette chirurgie permet de retrouver la fraîcheur et la plénitude de la jeunesse, mais le secret du rajeunissement c'est aussi d'entretenir les résultats et de mieux résister au vieillissement par :

- une bonne hygiène de vie,
- une protection solaire maximale. Le soleil atrophie la peau et vous en subissez d'autant les conséquences que vous avez une peau fine et sèche.
- une activité physique régulière,
- une alimentation équilibrée : la bonne mine, la beauté, ça s'avale avec des anti-oxydants pour faire face aux radicaux libres qui attaquent l'adn, les protéines tels l'élastine, le collagène : vitamines C, E, acides gras insaturés omega 3, coenzyme Q10, polyphénols, flavonoïdes....
- garder une peau rayonnante de santé en apprenant les nouveaux gestes de la beauté :
  - Nettoyer
  - Irriter par un peeling permanent à la vitamine A acide, le turbo cellulaire, ce qui permet de garder le processus de fabrication du collagène.
  - Hydrater
  - Les crèmes aux peptides architecte : la révolution

**Pour tout renseignement complémentaire concernant le lifting, vous pouvez appeler la Clinique de Chirurgie Plastique Esthétique Lafayette du Dr MANEAUD**