

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

INJECTIONS

SUR LE FRONT DE LA RIDE

OU COMMENT BOOSTER LE BLUES DU LUNDI MATIN

Retrouver un visage plus jeune et plus reposé.

En un minimum de temps

Avec des résultats immédiatement visibles

On assiste à l'explosion des injections, 3 millions d'injections ont été pratiquées en 2004, produits de comblement et surtout Botox puisque entre 1997 et 2002 l'augmentation du taux d'injection du Botox a été de 2446 % .

Les 2 grands avantages c'est qu'elle évite ou retarde l'acte chirurgical et qu'elle permet aux patients de retourner au bureau l'instant d'après sans que ce soit visible. Elle se fait souvent à l'heure du déjeuner, c'est le « lunch beauty ».

DES PRÉCAUTIONS SONT À PRENDRE, AVANT L'INJECTION

Afin d'éviter l'apparition de bleus

Il est recommandé d'éviter, si possible 10 jours avant l'injection, de prendre de l'aspirine, des anti-inflammatoires, de la vitamine E, du Saint Johns Wort, du Gingko Biloba.

Pour les limiter on peut prendre de l'arnica et mettre une crème à la Vit K (AURIDREM X0) Si vous planifiez un augmentation des lèvres, alors que vous avez des antécédents d'herpes, il est recommandé de prendre du zovirax

Pour rendre moins douloureuses les injections

On applique une crème anesthésiante (EMLA) 1 heure avant Le soir de l'injection, il est recommandé de mettre des compresses froides pour diminuer un éventuel gonflement. Ne pas utiliser de vitamine A ou d'acide Glycolique jusqu'au lendemain. Le Botox associé aux produits de comblement augmente leur efficacité et leur longévité

I. LES PRODUITS DE COMBLEMENTS : LE PRODUIT IDÉAL ?

Souvent hybride, avec des effets à court et long terme, lissant les rides fines, remplissant les rides profondes, apportant du volume, pendant que le botox relâche les muscles à l'origine des rides.

1 LES PRODUITS DE COMBLEMENTS À BASE DE COLLAGÈNE

Puisque la ride est une dépression cutanée, la première idée a été de la remplir. Ces différents produits de comblement sont nombreux : il y a eu plus de produits sortis ces douze derniers mois que ces douze dernières années. Ils sont souvent associés car ils s'injectent superficiellement ou de façon profonde. Ils se définissent comme permanents ou non permanents.

Ceux qui s'injectent superficiellement sont:

le Collagène, le Fine Line.

Lorsque les rides sont moins fines et modérées :

le Restylane, l'Hylaform, le Radiesse.

Lorsque les rides sont profondes :

on injecte en sous cutané le Perlane, l'Hylaform +, le Sculptra, le Radiesse, l'Artecoll.

Ce sont ceux qui s'injectent le plus superficiellement, pour les rides qui sont fines

Naturellement présent dans la peau, le collagène diminue chez la femme de 30% dans les 5 premières années qui suivent la ménopause, puis de 2,1% par an les 20 années suivantes, en conséquence la peau s'amincit, se déshydrate et perd son élasticité.

Il existe deux types de collagène qui sont tous les deux d'origine bovine :

- Américain (ZYDERM)

- Japonais (KOKEN)

d'origine animale, peut provoquer des allergies, il est nécessaire d'effectuer deux tests préalables, à 15 jours d'intervalle, pour détecter une éventuelle allergie (3%).

2 LES PRODUITS DE COMBLEMENTS A BASE D'ACIDE HYALURONIQUE

Les produits actuellement les plus utilisés

d'origine végétale, il n'y a pas de risque d'allergie et ne nécessite donc pas de test préalable.

Naturellement présent, car c'est la substance fondamentale de la peau, dans laquelle baignent les fibres de collagène.

C'est une molécule hautement hydrophile qui conserve son volume et peut donc être utilisée autant pour combler une ride qu'augmenter les lèvres, les pommettes, arrondir les joues

Les produits sont le Restylane, Perlane, Hylaform, Juvederm bien tolérés mais résorbables à 6 à 18 mois.

3 LES PRODUITS DE COMBLEMENTS SEMI-PERMANENTS : L'ARTECOLL - LE RADIESSE - LE NEW-FILL OU SCULPTRA

- Le New-Fill (Europe 1999),

- Le Sculptra (USA 2004). Polymère synthétique acide polylactique, biocompatible utilisé depuis plus de 25 ans en chirurgie. Il doit être injecté profondément, l'endroit injecté devra être massé pendant 5 minutes chaque jour par le patient et l'application de compresses d'eau froide est recommandée pour diminuer le gonflement.

- Radiesse : hydroxylapatite de calcium biocompatible (présent dans l'os).

- L'Artecoll : connu depuis 1994 qui est un polyméthacrylate utilisé en Europe sur 200 mille patients. Ce sont des microsphères suspendues dans du Collagène bovin à 3,5%. Les microsphères sont encapsulées en 2 à 4 mois en créant du tissu conjonctif ce qui fait que le comblement se fait par son propre Collagène alors que le Collagène porteur est dégradé en 1 ou 3 mois.

Après l'injection, il peut exister un gonflement, une rougeur, qui va disparaître dans les heures qui suivent l'injection.

Ces 3 produits réservés aux patients jeunes permettent de combler les rides en fabriquant du tissu fibreux de cicatrice, ce sont des dopants du collagène, qui vont se résorber lentement, 2 - 3 ans pour le New-Fill et plus longtemps encore pour l'Artecoll. Quelques jours après l'injection, la ride n'est plus comblée

jusqu'à ce que la fabrication de Collagène commence et épaississe de nouveau la peau. Il peut être injecté en 2 fois avec 6 semaines d'intervalle.

4 LES PRODUITS DE COMPLEMENT PARTIELLEMENT PERMANENTS : LA GRAISSE

C'est le prélèvement de votre propre graisse, le plus souvent au niveau du nombril, celle-ci est purifiée à la centrifugeuse, puis réinjectée en très petite quantité comme des billes (technique de Coleman). Elle s'injecte au niveau des pommettes, au niveau du menton, au niveau des lèvres qui manquent de galbe.

Le résultat s'apprécie au bout d'un mois, il peut être inégal suivant que les cellules immatures, très abondantes dans la graisse sont transformées ou non en fibroblastes.

S'il existe une asymétrie, qui sera estimée au 2^{ème} mois, elle pourra toujours être compensée par une 2^{ème} injection de graisse.

II. LES INJECTIONS QUI DENERVENT : LA REVOLUTION BOTOX

C'est le produit le plus utilisé actuellement.

Injecté subtilement dans le muscle du front, du cou et du pourtour de la bouche, il défroisse la patte d'oie, les rides du lion, les rides transversales du front, les ridules de la lèvre supérieure mais c'est aussi un véritable lifting au niveau du front en paralysant les muscles abaisseurs du sourcil et en laissant le seul muscle releveur du sourcil, le muscle frontal, actif.

Qu'est-ce que le Botox ?

C'est une toxine produite par le clostridium botulique, très purifiée, utilisée en toute petite quantité et le plus concentrée possible afin de ne pas diffuser, car c'est cette possibilité de diffusion qui peut-être à l'origine d'effet secondaire.

Comment l'utilise-t-on ?

Il s'injecte en micro gouttes avec une aiguille ultra fine dans le muscle à l'origine de la ride. En bloquant le nerf, le muscle ne peut donc plus se contracter, il s'affaiblit, la peau se déplisse et la ride disparaît.

Est-ce douloureux ?

Le traitement du Botox n'est pas douloureux à part à l'injection, quelques secondes.

Est-ce dangereux ?

Non, utilisé depuis 17 ans en ophtalmologie (strabisme de l'enfant) en neurologie... et utilisé depuis 13 ans en esthétique. Les seuls effets secondaires qui sont dus à sa diffusion seront transitoires.

Il est donc recommandé de ne pas s'allonger pendant 3 heures après l'injection et de ne pas masser la zone injectée au moins jusqu'au lendemain.

Y a-t-il des contre indications ?

Tout le monde peut bénéficier du Botox, les contre indications sont rares en dehors de la femme enceinte ou des patients avec une maladie neurologique, musculaire.

Le Botox permet :

- De rajeunir le front en relevant les sourcils.
 - De rétablir la symétrie des sourcils.
 - D'effacer les cordes de platysma du cou.
 - De remonter le coin affaissé de la bouche.
 - De remonter la pointe du nez
- On note son effet après 72 heures.

Sa durée d'action :

De 4 à 6 mois pour la première injection et de 6 à 7 mois pour les suivantes.

Les risques :

- C'est la chute transitoire de la paupière supérieure ou du sourcil mais il est réversible immédiatement par injection d'un produit spécifique (ANAPHCONA).
- Aspect figé si le Botox est mal dosé.

III. EFFACER LES RIDES

Les peaux fines qui font des rides prennent progressivement un aspect de cuir vernissé cassé avec les cassures apparentes. Seul le peeling, le laser ou la dermabrasion peuvent faire disparaître ces rides.

LES PEELINGS CHIMIQUES

Au phénol ou à l'acide trichloracétique : blue peel d'obagi.

Des peelings superficiels : acide trichloracétique à 30% ou acide glycolique affinent le grain de la peau et ravivent les teints brouillés.

Des peelings profonds : acide trichloracétique à 50% ou Blue Peel ou Phénol présentent le même inconvénient que les lasers profonds et la dermabrasion.

LA DERMABRASION

Peut-on traiter le feu par le feu ?

Les suites sont lourdes et dissuasives, 5 jours de soins, 10 jours sans sortir, 6 semaines de rougeurs bien que maquillables.

La dermabrasion élimine les couches superficielles usées de l'épiderme et permet la régénération à partir de la couche basale. On obtient cela à l'aide de meules rotatives qui « poncent » la peau jusqu'à atteindre la couche basale. Cette technique permet d'aplanir les cicatrices en relief, les séquelles d'acné, faire disparaître les tâches colorées, par contre, il reste toujours le risque de l'hypopigmentation secondaire.

LE LASER ABLATIF

Laser CO2, ERBIUM

Même principe que la dermabrasion et les peelings, agissent en éliminant l'épiderme et la couche superficielle du derme avec les mêmes suites logues pour cicatriser (8 à 10 jours), rougeurs et risques de dépigmentation.

IV. LA LUMIERE INTENSE PULSÉE

la rejuvenation du visage, du cou, du décolleté, du dos des mains

Une nouvelle lumière pour rajeunir ... n'est techniquement un laser mais a les mêmes propriétés physiques.

Technologie révolutionnaire, non invasive, à peu près indolore, sans suites, on peut reprendre le travail l'instant d'après, se fait souvent à l'heure du déjeuner.

Cible le derme, sans léser l'épiderme, véritable booster du derme, stimule la production du collagène par les fibroblastes. Redonne de l'éclat au teint, resserre les pores, atténue rides et ridules, redonne progressivement son élasticité à la peau, améliore l'ovale du visage,

Les résultats sont visibles après la première séance, demande 1 à 6 séances espacées de 15 jours à 1 mois

Les suites sont très légères, quelques rougeurs comme un léger coup de soleil sont possibles

V. L'ISOLAGEN

LE FUTUR EST DÉJÀ LÀ !

Les progrès de la biotechnologie.

Procédé qui utilise les cellules propres du patient, mises en culture, fabriquant les fibroblastes. Un fragment de peau est prélevé en arrière de l'oreille, envoyé au laboratoire Isolagen ; 6 semaines après sont renvoyées 3 seringues de 1cc, contenant des millions de fibroblastes pour être réinjectés au patient.

Si tout l'isolagen n'a pas été injecté en totalité, le restant peut être conservé au congélateur pour des réinjections ultérieures.

Les résultats sont visibles en quelques semaines.

- Procédé naturel
- Sans danger
- Hautement efficace, surtout quand combiné à la lumière intense pulsée