



CENTRE AGRÉÉ  
PAR LA DDASS

# Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse  
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56  
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

## LIPOSUCCION

RONDEURS... VRAI MALHEUR

Enlever des dépôts de graisse localisés, pratiquement sans cicatrice

Une culotte de cheval  
Un petit ventre rond  
Des genoux trop enveloppés  
Des chevilles empâtées  
Un double menton

## C'EST L'INTERVENTION LA PLUS DEMANDÉE, LA PLUS PRATiquÉE.

Elle permet de sculpter un corps à l'aide de petites canules, avec des cicatrices minimales, ne portant pas à conséquence, harmonisant son contour, en gommant les rondeurs bien localisées (ventre, hanches, fesses, cuisses, genoux, chevilles, jambes, bras, cou).

Ces bourrelets sont des dépôts de graisse de stockage, génétiquement et hormonalement répartis, qui résistent au régime et à l'activité physique. En effet, il y a des endroits où les femmes mettent de la graisse qui ne sont pas en relation avec un excès alimentaire (une femme maigre peut avoir la culotte de cheval). Une petite fille de 11-12 ans quand elle commence à avoir ses menstruations peut avoir de la graisse qui se dépose à des endroits spécifiques (cuisses, autour de l'ombilic).

## LA CELLULITE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La graisse se dépose sous la peau :

- en une couche superficielle, où elle est dense, dure, lobulée, enserrée dans un maillage.
- en une couche profonde où elle est plus lâche, c'est celle qui est aspirée.

La cellulite qui donne cet aspect très particulier de capiton est due :

- soit à l'importance de la graisse dans la couche superficielle, telle qu'on peut la voir chez les adolescentes de 12-14 ans due au chaos hormonal.
- soit au relâchement de la peau, quand la peau avec l'âge, n'est plus assez ferme et élastique. La cellulite est alors visible en position debout, avec un aspect matelassé, mais la peau est lisse en position couchée.

## FAUT-IL MAIGRIR AVANT L'INTERVENTION EN CAS DE SURPOIDS ?

Le chirurgien plasticien n'est pas un amincisseur mais un sculpteur.

La liposuccion n'est pas une chirurgie de l'obésité, elle ne fait pas maigrir, elle sculpte le corps.

En cas de surpoids, il est préférable de perdre du poids avant l'intervention, vous vous mettez dans de meilleures conditions pour avoir un bon résultat.

## LES LIMITES DE LA LIPOSUCCION

Il faut être réaliste. C'est la qualité de la peau, c'est-à-dire sa capacité de rétraction qui guide la liposuccion. Une peau ferme, élastique, après la liposuccion se replacera bien, une peau peu élastique ne le pourra pas, elle « flottera », comme une robe de peau trop grande, et sera à l'origine « d'effet de vagues », « de tôle ondulée ». C'est pour cette raison qu'on sera capable d'enlever beaucoup de graisses chez certains, moins chez d'autres qui n'auraient pas la même capacité de rétraction de la peau, l'erreur, serait alors d'enlever trop de graisse.

Par ailleurs, l'élasticité de la peau n'est pas la même partout. Par exemple : à la face externe des cuisses, la peau est plus solide donc, on peut enlever d'avantage de graisse, à la différence de la face interne des cuisses où la peau est mince, mieux vaut à ce moment-là, en enlever moins.

## LA GRAISSE, UNE FOIS ASPIRÉE, REVIENT-ELLE ?

Les cellules graisseuses sont produites à trois âges distincts de la vie : in utero, au début de l'enfance, au début de l'adolescence. A partir de là, les cellules ne se multiplient plus, leur nombre demeure fixe. Ainsi, une cellule graisseuse aspirée lors de la liposuccion ne peut pas être remplacée par une autre. Cependant, les cellules graisseuses qui restent, peuvent s'hypertrophier et se remplir de graisse si l'on mange trop.

## CAS PARTICULIER

La liposuccion des jambes doit être faite seule, sans associer d'autres localisations, en raison des problèmes circulatoires.

La liposuccion sous le menton : il est impossible d'en garantir le résultat à 100% car :

- Il est difficile d'évaluer la capacité de rétraction de la peau à cet endroit.
- On a un muscle très large qui s'étend de la joue à la clavicule. Quand on est jeune ces deux muscles sont attachés, en vieillissant, ils se séparent. Après l'aspiration de la graisse ces bandes peuvent être plus visibles, nécessitant d'être rattachées.
- La graisse peut-être sous le muscle et donc non accessible à la liposuccion.

## PRÉPARATION À LA LIPOSUCCION

S'abstenir d'aspirine, de vitamine E, de tabac, d'alcool, de soleil, deux semaines avant la chirurgie.

## L'ANESTHÉSIE

La liposuccion peut-être réalisée sous péridurale ou sous anesthésie générale. Cela dépendra de la quantité de graisse à enlever.

- Si elle est modérée, la liposuccion pourra se faire sous péridurale, et en ambulatoire (vous sortez le jour même).
- Si la quantité de graisse à enlever est importante, il vaut mieux rester hospitaliser une nuit.

## LA TECHNIQUE

L'infiltration de la zone à aspirer est incontournable : mélange de sérum et d'anesthésique adrénaliné, elle permet de désolidariser la graisse et de la rendre donc plus facile à aspirer ainsi que de diminuer les saignements.

La technique elle-même : par une petite incision d'1/2 cm, dans des endroits facilement dissimulables, ou dans un pli naturel, est introduite sous la peau une canule mousse ultra fine, perforée à son extrémité et connectée à une aspiration d'une atmosphère créant le vide, soit par l'intermédiaire d'une seringue soit par un moteur. Par des mouvements de va-et-vient créant des tunnels croisés en maillage, la graisse désolidarisée est aspirée progressivement, créant une vraie sculpture, que l'on voit se faire au fur et à mesure de l'aspiration. Les petites incisions sont refermées en deux plans, avec du fil résorbable.

La liposuccion aux ultrasons, supposée améliorer la rétraction de la peau, très en vogue il y a 5 ou 6 ans, ne remplace pas

la liposuccion traditionnelle, mais elle peut avoir un intérêt lorsqu'il s'agit d'aspirer des graisses dures et fibreuses comme au niveau du cou, de la face interne des bras, du dos...

Le pansement, c'est la gaine élastique, qui va diminuer le gonflement et aider la peau à se replacer.

## LES SUITES OPERATOIRES

### L'ARRET DE TRAVAIL

En général, il n'y a pas d'arrêt de travail, les patients peuvent reprendre assez vite leur activité professionnelle. La fatigue est variable. Il vaut mieux éviter le plus possible la station debout et surélever les jambes. Vous pourrez conduire 48 h après.

### LA DOULEUR

La liposuccion est généralement peu douloureuse, elle donne seulement une sensation d'inconfort qui peut durer plusieurs jours mais répond bien aux antalgiques courants.

La liposuccion est plus douloureuse lorsqu'on aspire des zones dures, fibreuses car cela demande de nombreux passages, (par exemple : abdomen, hanches), lorsqu'on aspire les fesses car on s'assied dessus.

### LE GONFLEMENT – LES ECHYMOSES

Un gonflement important apparaît quelques heures après l'intervention. Il faut en être averti afin d'éviter des déceptions prématurées.

Au fur et à mesure que le gonflement se résorbe, les tissus se replacent sur le nouveau volume. Pour aider les tissus à se replacer, il est recommandé de porter une gaine élastique jour et nuit pendant 10 jours puis, seulement 8 heures par jour, jusqu'à disparition du gonflement.

Après une liposuccion des jambes, il est recommandé d'adopter une contention pendant 2 à 3 mois et d'associer des massages, après disparition des hématomes.

Après une liposuccion du double menton, il est nécessaire de porter une mentonnière la nuit pendant 3 semaines.

Les ecchymoses peuvent être réduites par l'ARNICA (granulés ou gel) et application de crème AURIDERM XO

### LES RISQUES DE COMPLICATIONS : RARES

Il n'y a pas de danger médical. Le seul danger, on l'a vu est esthétique. Les rares complications sont :

- Le saignement
- L'infection
- La nécrose dans les liposuccions à ultrasons.

## LE RESULTAT

La graisse s'assouplit plus vite que la peau, et le résultat peut se juger après deux, trois mois. Après six mois, des petites retouches peuvent être pratiquées si nécessaires.

## DIETETIQUE – SPORT - HYGIÈNE DE VIE

Il n'y a aucun régime particulier à faire, mais les résultats seront d'autant meilleurs et stables que votre alimentation sera sans excès et équilibrée, avec peu de graisse, des bons sucres (fruits), privilégiant les bonnes protéines pour nourrir les muscles (viandes-poissons-œufs). Il faut éviter la sédentarité, faire du sport (marche-natation).

## MASSAGES – LE PALPER - ROULER

Vous pouvez reprendre les massages dès que les zones aspirées ne sont plus sensibles, des massages par palper rouler (cellule M6-skintonic-721-twin slim) ou des massages réalisés par vous-même à l'aide d'une brosse rigide (à bille) en utilisant des crèmes ou des huiles. Ces massages sont utiles pour faire disparaître plus rapidement les irrégularités, ou les troubles de la sensibilité de la peau comme des hyperesthésies, qui sont fréquentes et améliorer aussi le retour veineux.

Intervention sûre, efficace, sans danger, donnant des résultats impressionnants si l'indication est correcte. Mais la canule n'est pas à laisser entre toutes les mains car une liposuccion mal faite peut-être à l'origine d'asymétrie, de déformation, de dépression.

La difficulté, c'est d'estimer la capacité de rétraction de la peau et pour cela il faut avoir de l'expérience.

Toute liposuccion **NECESSITE LA PRÉSENCE D'UN ANESTHÉSISTE RÉANIMATEUR**, car la liposuccion implique des pertes de fluides, qui doivent être compensés pendant l'intervention.