



CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

RHINOPLASTIE

CHIRURGIE QUI REMODELE LE NEZ

Même une petite modification peut donner un grand résultat

J'ai besoin d'être regardée pour être à l'aise, avoir confiance en moi.
Si on contrôle bien son visage, on contrôle bien sa vie.
Je veux être plus belle et je le peux !

Demande assez fréquente, c'est l'intervention de chirurgie esthétique la plus demandée après la liposuccion. La rhinoplastie n'est pas seulement esthétique, elle permet de corriger également une cloison déviée, à l'origine de problèmes respiratoires.

Les problèmes les plus fréquemment rencontrés :

Nez dévié
Trop large
Trop étroit
Busqué, toujours agressif
Ensellé
Trop long
Trop court
Trop haut
Trop pointu
Trop projeté

C'est une intervention très demandante techniquement et esthétiquement, qui nécessite un sens aigu de l'esthétique.

LA CONSULTATION PRE-OPERATOIRE

Elle est très importante, il n'est pas question de faire un nez stéréotypé, mais de faire un nez qui va bien, en harmonie avec le visage, le front, le menton, en conservant la personnalité. Elle peut être ainsi associée à un avancement du menton, en cas de menton, petit, fuyant.

AVANT L'INTERVENTION

Ne pas prendre d'aspirine ni Vitamine E pendant les 2 semaines précédant l'intervention car cela peut influencer vos possibilités de bien coaguler.

Si vous fumez, ne pas fumer plus de 3 à 4 cigarettes par jour durant les 3 jours précédant l'intervention car la fumée peut irriter les voies hautes, provoquer la toux et des hémorragies nasales en post-opératoire.

48 heures avant l'intervention, nettoyez votre visage matin et soir avec la BETADINE SCRUB.

Lors de votre entrée en clinique, prévoyez des vêtements amples et confortables ne se passant pas par la tête.

La veille de l'intervention à partir de minuit, RESTEZ A JEUN, ne pas boire, ni manger, ni fumer.

L'INTERVENTION

Elle se fait sous anesthésie générale et hospitalisation de 2 jours ou sous anesthésie locale et sédation, en ambulatoire.

L'incision est presque toujours à l'intérieur, sans cicatrice visible. Cependant les nez difficiles, en particulier secondaires peuvent nécessiter une voie externe, avec une petite incision au niveau de la sous-cloison.

APRES L'INTERVENTION

Dormez en position semi assise, la tête surélevée par 4 oreillers pendant 10 jours.

Vous pouvez aller à la salle de bains mais accompagné(e). Prenez rigoureusement les médicaments qui vous ont été prescrits, Prenez une alimentation semi liquide (aliments passés au mixer), buvez beaucoup d'eau, évitez les liquides ou les aliments trop chauds.

Ce qui est normal :

- Un petit saignement par le nez: changez la compresse sous les narines au fur et à mesure des besoins.
- Un inconfort modéré : prendre les antalgiques conseillés.
- Un gonflement et un hématome des paupières plus important au deuxième et au troisième jour post-opératoire.
- Une rougeur des yeux.

Pendant la première semaine suivant l'intervention :

- Parlez et marchez au minimum.
- Évitez de voir du monde.
- Ne penchez pas la tête en avant.
- Ne faites pas d'efforts.
- Ne fumez pas.
- Ne buvez pas d'alcool.

Vous pourrez vous laver les cheveux à partir du 4e jour post-opératoire, sous la douche, sans pencher la tête en avant et utiliser un sèche-cheveux à air froid ou tiède.

Ne vous mouchez pas pendant 15 jours. Après la première semaine, vous pourrez vous nettoyer les narines doucement avec un coton-tige imbibé d'huile goménolée à 2 %.

Il est recommandé de ne pas pratiquer de sport pendant un mois et de ne pas s'exposer au soleil pendant 2 mois.

CONSULTATIONS POST-OPERATOIRES

Vous serez revu(e) au 10e jour pour ablation de l'attelle, interne et externe. Il est important de continuer à porter encore l'attelle externe, mais seulement la nuit pendant 8 jours

Vous pourrez avoir une idée de la forme de votre nez, dès l'ablation de l'attelle, mais les tissus ne dégonfleront que progressivement et le nez ne prendra sa forme définitive qu'au bout d'un an.

Un nez raté, c'est rare, mais quelques fois peut demander des retouches, qui se feront à 1 an.