

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE  
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



# Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ  
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse  
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56  
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

## INJECTIONS

### SUR LE FRONT DE LA RIDE

#### OU COMMENT BOOSTER LE BLUES DU LUNDI MATIN

Retrouver un visage plus jeune et plus reposé.

En un minimum de temps

Avec des résultats immédiatement visibles

### **On assiste à l'explosion des injections, produits de comblement et surtout Botox**

Les 2 grands avantages c'est qu'elle évite ou retarde l'acte chirurgical et qu'elle permet aux patients de retourner au bureau l'instant d'après sans que ce soit visible. Elle se fait souvent à l'heure du déjeuner, c'est le « lunch beauty ».

### **DES PRÉCAUTIONS SONT À PRENDRE, AVANT L'INJECTION AFIN D'ÉVITER L'APPARITION DE BLEUS :**

Il est recommandé d'éviter, si possible 10 jours avant l'injection, de prendre de l'aspirine, des anti-inflammatoires, de la vitamine E, du Saint Johns Wort, du Gingko Biloba. Pour les limiter on peut prendre de l'arnica. Si vous planifiez un augmentation des lèvres, alors que vous avez des antécédents d'herpes, il peut être réactivé, il est recommandé de prendre du zovirax (ACYCLOVIR).

### **POUR RENDRE MOINS DOULOUREUSES LES INJECTIONS :**

On applique une crème anesthésiante (EMLA ) 45 minutes avant. Le soir de l'injection, il est recommandé de mettre des compresses froides pour diminuer un éventuel gonflement. Ne pas utiliser de vitamine A ou d'acide Glycolique jusqu'au lendemain.

**Le Botox associé aux produits de comblement augmente leur longévité et donc leur efficacité.**

### **LES PRODUITS DE COMPLEMENT POUR REGONFLER LES TRAITES... LE MORAL. QUE METTRE DANS NOS RIDES Comment se retrouver dans cette multiplication spectaculaire de produits de comblement, produits qualifiés, ayant obtenu le marquage CE.**

Le produit idéal ? Bien qu'il n'existe pas, certains produits sont meilleurs que d'autres. Souvent hybride, avec des effets à court et long terme, lissant les rides fines, remplissant les rides profondes, apportant du volume, pendant que le botox relâche les muscles à l'origine des rides.

### **1/ DEUX TYPES DE PRODUITS : BIODÉGRADABLES OU NON DÉGRADABLES**

LES PRODUITS BIODÉGRADABLES SONT DOMINÉS PAR L'ACIDE HYALURONIQUE :

D'origine végétale LE PLUS SOUVENT, il n'y a pas de risque d'allergie et ne nécessite donc pas de test préalable. Naturellement présent, car c'est la substance fondamentale de la peau, dans laquelle baignent les fibres de collagène. C'est une molécule hautement hydrophile qui conserve son

volume et peut donc être utilisée autant pour combler une ride qu'augmenter les lèvres, les pommettes, arrondir les joues. Les produits sont le Restylane, Perlane, Hylaform, Juvederm bien tolérés mais résorbables à 6 à 18 mois.

- Fiales, bien toléré
- Polysaccharide, visco-élastique, hydrophile
- Présent dans la peau (matrice extra-cellulaire), 76% d'AH
- Varie dans sa concentration, dans son degré de réticulation, plus il est réticulé, plus il capte d'eau, plus sa survie est importante, supérieure à un an, le rendant résistant à la dégradation enzymatique.
- Traite toutes les rides, sillons naso-géniens, rides d'amrtume, rides du lion, gonfle les lèvres, redessine les contours de la bouche, remonte les commissures, redessine les pommettes, les joues.
- Dure un an minimum.
- Donne le moins de complications, le plus sûr, n'a pas besoin de test d'allergie.
- Peut laisser une petite rougeur, un gonflement, très transitoires.

### **2/ LES PRODUITS DE COMPLEMENT BIODÉGRADABLES SEMI PERMANENTS : LE RADIESSE - LE NEW-FILL OU SCULPTRA**

#### **Radiesse :**

Microsphères d'hydroxyapatite de calcium, Biocompatible, naturellement fabriqué par l'organisme (présent dans l'os). Injecté dans le derme profond, comble les dépressions profondes, utilisé dans le rajeunissement des mains

#### **Le New-Fill (Europe 1999), ou Sculptra (USA 2004).**

Polymère synthétique d'acide L polylactique, Biocompatible, Utilisé depuis plus de 25 ans en chirurgie. Il doit être injecté profondément, l'endroit injecté devra être massé pendant 5 minutes chaque jour par le patient et l'application de compresses d'eau froide est recommandée pour diminuer le gonflement.

Après l'injection, il peut exister un gonflement, une rougeur, qui va disparaître dans les heures qui suivent l'injection.

Ces 2 produits réservés aux patients jeunes permettent de combler les rides en fabriquant du tissu fibreux de cicatrice, ce sont des dopants du collagène, qui vont se résorber lentement, 2 – 3 ans pour le New-Fill et radiesse

Quelques jours après l'injection, la ride n'est pas comblée, la correction se fait progressivement, en stimulant les fibroblastes qui vont fabriquer du collagène, la peau s'épaissit vers la huitième semaine. L'effet va se maintenir au moins deux ans. Il peut être injecté en 2 fois à 6 semaines d'intervalle.

## 4/ LES PRODUITS DE COMPLEMENT PERMANENTS : LA GRAISSE

Véritable LIPOSTRUCTURE, Cette injection de MICROGREFFES ADIPOCYTAIRES, de votre propre graisse, obéit à des règles précises standardisées par la technique de COLEMAN :

- dans son prélèvement : le plus souvent au niveau de bourrelets existants.
- dans sa purification : par centrifugation
- dans sa réinjection : il faut l'injecter en très petites quantités ce qui nécessite une instrumentation appropriée

Elle se fait sous anesthésie locale et sédation, au bloc opératoire.

Elle remodèle les visages qui ont perdu leur plénitude .

Elle augmente les pommettes, les joues, les lèvres, elle comble les sillons, la vallée des larmes, le rebord orbitaire supérieur avec impression de relever la queue du sourcil, d'où son intérêt :

- sur les visages amaigris
- sur les visages atrophés des patients atteints du SIDA après trithérapie
- sur les visages déjà plusieurs fois liftés, peut remplacer le lifting.

En même temps elle améliore la trophicité de la peau.

### LES INCONVENIENTS :

Les ecchymoses fréquentes, l'œdème demandent une éviction socio-professionnelle de 8 jours.

On ne peut pas surcorriger, en particulier sur les peaux minces, le résultat peut être inégal, dû à une prise différente de la graisse et surtout à la présence plus ou moins importante des cellules immatures susceptibles de se transformer en fibroblastes qui feront du collagène.

Vous serez revu(e) à 2 mois et si c'est nécessaire prévoir une nouvelle injection.

Une autre indication est la reconstruction mammaire après mastectomie pour cancer, le lipofilling est précédé d'une expansion tissulaire par l'appareillage BRAVA, quatre semaines avant.

## 5/ LES INJECTIONS QUI DENERVENT : LA REVOLUTION BOTOX

C'est le produit le plus utilisé actuellement.

Injecté subtilement dans le muscle du front, du cou et du pourtour de la bouche, il défroisse la patte d'oie, les rides du lion, les rides transversales du front, les ridules de la lèvre supérieure mais c'est aussi un véritable lifting au niveau du

front en paralysant les muscles abaisseurs du sourcil et en laissant le seul muscle releveur du sourcil, le muscle frontal, actif.

### Qu'est-ce que le Botox :

C'est une toxine produite par une bactérie, le clostridium botulinum, très purifiée dans des conditions strictement contrôlées, injectée en toute petite quantité et le plus concentrée possible ( 100 unités diluées dans 1 cc de sérum chloruré) afin de ne pas diffuser, car c'est cette possibilité de diffusion qui peut-être à l'origine d'effet secondaire.

### Comment l'utilise-t-on ?

Il s'injecte en micro gouttes avec une seringue à insuline graduée 0.5 à 1cc avec une aiguille sertie ultra fine dans le muscle à l'origine de la ride. En bloquant le nerf, le muscle ne peut plus se contracter, il s'affaiblit, la peau se déplisse et la ride disparaît.

### Est-ce douloureux ?

Le traitement du Botox n'est pas douloureux à part la douleur à la piqûre qui peut être diminuée par réfrigération.

Peut-il affecter l'expression du visage, est-il dangereux ?

Non, utilisé depuis 17 ans en ophtalmologie (strabisme de l'enfant), en neurologie... et utilisé depuis 13 ans en esthétique, le botox agit uniquement sur le muscle dans lequel il est injecté, les risques sont nuls à condition de respecter certaines règles, un massage intempestif peut faire diffuser la toxine et paralyser un autre muscle voisin, par exemple le releveur de la paupière supérieure, qui entraîne une paupière qui tombe .

Il est donc recommandé de ne pas s'allonger pendant 3 heures après l'injection et de ne pas masser la zone injectée au moins jusqu'au lendemain.

### Y a-t-il des contre indications ?

Tout le monde peut bénéficier du Botox, les contre-indications sont rares en dehors de la femme enceinte ou des patients présentant une pathologie neurologique ou musculaire.

### Le Botox permet :

De rajeunir :

- Le haut du visage, en relevant les sourcils, il ouvre le regard.
- Le bas du visage, en remontant le coin affaissé de la bouche, en effaçant le pli d'amertume, en remontant une pointe de nez tombante, en effaçant les cordes de platysma du cou.

On note son effet après 72 heures.

La durée d'action :

- De 4 à 6 mois pour la première injection et de 6 à 7 mois pour les suivantes.

Les risques :

- C'est la chute transitoire de la paupière supérieure ou du sourcil, mais il est réversible par une nouvelle injection, ayant pour but d'affaiblir l'orbiculaire
- Aspect figé si le Botox est mal dosé.

LE BOTOX associé aux produits de comblement :

- Il permet au filler de durer plus longtemps et d'être plus performant
- Il faut attendre 8 jours avant d'injecter le filler

## LES GOMEURS DE SURFACE

Les teints brouillés, les peaux vieilles, tannées par le soleil prenant un aspect de cuir vernissé cassé, les taches pigmentaires, l'acné, les peelings superficiels ou profonds ponçent, relissent, préparent au laser fractionné qui va booster le derme et régénérer

## LES PEELINGS CHIMIQUES

A L'ACIDE GLYCOLIQUE OU à l'acide trichloracétique

### 1 / DES PEELINGS SUPERFICIELS, MOYENS ET PROFONDS :

#### Préparation de la peau aux peelings :

- Pour la rendre plus réceptive en affinant la couche cornée avec une crème à la vitamine A
- Pour mettre au repos le système pigmentaire crème à la licorine:

#### Acide glycolique (25%, 50%, 70%) :

Traitement progressif à des doses croissantes associé à un régulateur de la fonction mélanique et anti-inflammatoire :

- acide kojique
- acide phytique
- licorine
- 5 à 10 séances, espacées de 2 semaines

-60 à 100€ la séance accompagnées de soins à la maison : nettoyer matin et soir avec un cleanser 15% en massant puis rincer après 2 minutes ou utiliser des compresses citrix si la peau est irritable.

Le soir : appliquez une crème à 15% acide glycolique sur tout le visage et sur les tâches mettez le lightex (gel à la licorine), après 2 mois appliquez enhanced cream 15%, après 3 mois advanced cream 30%.

Le matin : crème vitamine C 20%, écran total.

#### Acide trichloracétique :

- 10% à 15%
- 4 à 8 peelings à 2 semaines d'intervalle

- Ravive les teints brouillés, resserre les pores, donne un coup d'éclat, la peau est plus lisse, le grain plus resserré, la carnation homogène.

- 30%

- peeling moyen
- demande un sédatif léger
- affinent le grain de la peau et ravivent les teints brouillés.

- 40%

- au bloc opératoire
- sous neuroleptique
- traitement antibiotique et anti-herpétique
- demande une éviction socio-professionnelle de 8 jours
  - œdème :
    - > la peau fonce au 3<sup>ème</sup> jour
    - > puis desquame du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> jour
    - > il faut utiliser des pulvérisations à l'eau minérale
    - > une crème emolliente
- > traite les kératoses, les cicatrices, le vieillissement solaire.

### 2/ DES PEELINGS PROFONDS :

- acide trichloracétique à 50% ou Blue Peel ou Phénol présentent le même inconvénient que les lasers profonds et la dermabrasion.

# LA DERMABRASION

## Peut-on traiter le feu par le feu ?

Les suites sont lourdes et dissuasives, 5 jours de soins, 10 jours sans sortir, 6 semaines de rougeurs bien que maquillables.

La dermabrasion :

- Élimine les couches superficielles usées de l'épiderme et permet la régénération à partir de la couche basale. On obtient cela à l'aide de meules rotatives qui « poncent » la peau jusqu'à atteindre la couche basale.
- Cette technique permet d'aplanir les cicatrices en relief, les séquelles d'acné, de faire disparaître les tâches colorées, par contre, il reste toujours le risque de l'hypopigmentation secondaire.

# L'IPL

LA LUMIERE INTENSE PULSÉE : la rejuvénation du visage, du cou, du décolleté, du dos des mains

- Une nouvelle lumière pour rajeunir ... n'est techniquement pas un laser mais a les mêmes propriétés physiques.
- Technologie révolutionnaire, non invasive, à peu près indolore, sans suites, on peut reprendre le travail l'instant d'après, se fait souvent à l'heure du déjeuner.
- Cible le derme, sans léser l'épiderme, véritable booster du derme, stimule la production du collagène par les fibroblastes.
- Redonne de l'éclat au teint, resserre les pores, atténue rides et ridules, redonne progressivement son élasticité à la peau, améliore l'ovale du visage.
- Les résultats sont visibles après la première séance, demande 1 à 6 séances espacées de 15 jours à 1 mois.
- Les suites sont très légères, quelques rougeurs comme un léger coup de soleil sont possibles.