



Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

LA CHUTE DES CHEVEUX LA CALVITIE

LA MICRO-TRANSPLANTATION CAPILLAIRE : UNE PLACE DE CHOIX PARMIS TOUTES LES TECHNIQUES

La technique brésilienne UEBEL punctiforme de transplantation (micro-greffes) de vos propres cheveux est une technique sûre, simple, efficace, rapide qui a fait ses preuves, donnant en une, deux ou trois séances un résultat permanent, naturel, esthétique, spectaculaire.

LE MYTHE DE SAMSON

Ce problème concerne 30% des hommes âgés de 30 ans et 40% des hommes âgés de 40 ans, mais la perte des cheveux peut débuter autour de 20 ans.

Fatalité, oui, l'hérédité occupe une large place, vous êtes génétiquement prédestinés pour perdre vos cheveux, si vous ne faites rien, vous avez peu de chance de garder vos cheveux.

Donc pas de traitement miracle pour faire repousser les cheveux mais 2 produits pour ralentir leur chute :

- MINOXYDIL à 2 %-5%, lotion à appliquer 2 fois par jour
- FINESTERIDE ou PROPECIA inhibiteur de la 5alpha réductase qui assure la transformation de la testostérone en dihydrotestostérone, qui provoque la chute des cheveux : 1mg par jour stabiliserait la chute chez 90% des hommes

Faire repousser les cheveux est impossible. Le meilleur traitement de la calvitie consiste en une redistribution de vos cheveux, en les prélevant là où la densité et la qualité est la meilleure, où ils ne sont pas sensibles aux hormones mâles et en les transplantant 1 par 1, ou par groupe de 2 - 3, sans cicatrice visible, sans endommager le cheveu préexistant. Les patients ayant une calvitie importante, demanderont 2 à 3 séances pour obtenir une couverture satisfaisante, la deuxième séance après 6 mois à 1 an.

Au début, nous préférons traiter les calvities par des réductions du cuir chevelu et par des lambeaux qui seuls peuvent apporter beaucoup de cheveux en une seule séance, mais les cicatrices laissées par ces lambeaux, en particulier au niveau de ligne antérieure des cheveux, sont trop visibles, et donc inacceptables. Par ailleurs, impressionnés par les résultats, nous avons étendu l'indication des micro-greffes à toutes les calvities, même importantes, selon la technique brésilienne d'UEBEL (2000 à 4000 cheveux) par multiples incisions punctiformes.

LES REPONSES AUX QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ

COMMENT SE FONT LES MICRO-GREFFES ?

Les micro-greffes sont transplantées d'une zone insensible aux androgènes et donc programmées pour durer toute une vie, c'est à dire la couronne à la zone clairsemée.

C'est une intervention chirurgicale qui consiste à prélever des greffons, dont la taille varie de 1mm (c'est-à-dire 1 à 2 cheveux), à 2 mm, en arrière, au niveau de la couronne, et de les transplanter en avant dans la zone de la calvitie.

Le chirurgien examine avec soin les deux zones, donneuse et receveuse.

- 1) Il faut éliminer une possible lésion dermatologique
- 2) Il faut apprécier la progressivité de la calvitie .

La greffe capillaire doit donner à la fois un aspect naturel et dense, en optimisant le nombre et la taille des greffons.

QU'EST-CE QUI EST NOUVEAU ?

LE SERUM HYPERPLAQUETTAIRE:

L'utilisation du sérum enrichi en plaquettes qui contient des facteurs de croissance stimule la prise des greffons. Le sérum est obtenu après prélèvement de sang qui est centrifugé.

L' ANESTHESIE ?

L'intervention se fait sous anesthésie locale associée à une neuroleptanalgesie dès que le nombre de greffons dépasse 600.

COMBIEN DE TEMPS DURE

UNE SEANCE OPERATOIRE ?

- La durée de l'intervention dépend de l'étendue de la calvitie et donc du nombre de greffons, en général, il faut compter trois à quatre heures pour les méga-sessions (4000 cheveux).
- Prélèvement au niveau de la couronne d'une bande de 2 à 3 cm de large, sur 10 à 15 cm de long (selon le nombre de greffons nécessaire)
- Fermeture de la perte de substance, par un surjet intradermique qui ne laisse qu'une fine cicatrice, cachée par les cheveux au-dessus.
- La bandelette est découpée en micro-greffes de 1 à 2mm au microscope.
- Des micro-fentes sont pratiquées dans la zone à garnir pour insérer les greffons.
- La transplantation se fait en ambulatoire, vous sortez le jour même
 - Dans les jours qui suivent des petites croûtes se forment au dessus des greffons.
 - Les croûtes tombent à la 3^{ème} semaine, avec le petit cheveu, mais le bulbe est présent et donnera le cheveu, 3 mois après.
- Des petits kystes, peuvent apparaître au 3^{ème} mois qui seront évacués par pression avec des compresses humides chaudes ou rompus à l'aiguille. Ils surviennent sur des cuirs chevelus huileux séborrhéiques.

EST-ELLE SANS DANGER ?

Les complications sont rarissimes. Les seules complications que l'on peut voir survenir sont :

- Les problèmes de retard de cicatrisation, au niveau du prélèvement
- Une perte de greffons, qui sera prévenue par la limitation de vos activités physiques dans les premiers jours qui suivent l'intervention.

Le résultat est définitif entre le 6^{ème} et le 8^{ème} mois, et le cycle normal du cheveu greffé reprend et vous devez reprendre rendez vous chez le coiffeur !

EST-CE DOULOUREUX ?

Non. Si des douleurs apparaissent, elles sont facilement calmées par les antalgiques habituels.

EST-IL VRAI QU'ON PERD DES CHEVEUX TOUS LES JOURS ?

Chaque cheveu suit un cycle de croissance de six ans en moyenne avec 3 périodes distinctes, au cours duquel il pousse naturellement au rythme d'1 mm par jour (phase anagène).

Ensuite le cheveu régresse pendant deux à trois semaines (phase catagène : c'est la période où l'on peut, sans s'en apercevoir, perdre, sur l'oreiller, sous la douche, 100 cheveux par jour) et finit par tomber en trois mois (phase télogène).

Heureusement, le cheveu ne meurt pas, c'est la préparation pour un nouveau cycle de 6 ans avec la naissance d'un nouveau cheveu.

Chaque cheveu a donc un cycle mais décalé, pour que tous les cheveux ne tombent pas en même temps.

La chevelure comporte entre 100 000 et 150 000 cheveux dont la durée de vie est de 6 ans. On peut donc en déduire que la calvitie est secondaire à des cycles courts.

PEUT-ON REDONNER UNE CHEVELURE D'APPARENCE NORMALE ?

Oui, à condition de transplanter assez de cheveux. Le résultat est toujours très naturel. La transplantation doit s'adapter à la progression de la calvitie. Une nouvelle chute doit être compensée par une nouvelle séance de densification. Chaque séance espacée de 6 mois environ, étalée dans le temps, ne choquera pas l'entourage.

PEUT-ON REDONNER LA CHEVELURE D'AVANT ?

On donne, dans la plupart des cas, l'illusion d'une tête chevelue. Il faut faire un compromis, les cheveux peuvent être concentrés en certains endroits et moins en d'autres. Ainsi, la ligne antérieure des cheveux est reconstruite dense et recouvrira les cheveux en arrière laissés un peu plus clairsemés. Ceci donne l'illusion d'une chevelure épaisse.

COMBIEN DE TEMPS DURENT LES RESULTATS ?

Les résultats sont permanents car les cheveux transplantés ne sont pas influencés par les hormones mâles et ils continuent à pousser comme s'ils étaient dans leur position d'origine, même si le cheveu devient plus fin avec l'âge, dans la nuque on ne le perd jamais.

DOIT-ON SE FAIRE COUPER LES CHEVEUX AVANT ?

Non, car les cheveux longs serviront à masquer les micro-greffes dans les huit premiers jours.

LES SOINS AVANT LA CHIRURGIE

S'abstenir de : tabac, aspirine, vitamine E, alcool quinze jours avant la chirurgie.

Il est indispensable de voir l'anesthésiste en cas de sédation associée et de faire un bilan sanguin préopératoire, en particulier un bilan d'hémostase.

La veille de l'intervention et le matin de l'intervention, vous devrez vous laver soigneusement, le cuir chevelu, le visage, les oreilles et le cou avec de la bétadine moussante.

LES SUITES OPERATOIRES

- La récupération, après chaque séance, est très rapide, vous pourrez reprendre très vite vos activités de la vie courante après un repos de 72 heures.

- Pendant un ou deux jours, vous pourrez ressentir un inconfort modéré (comme avoir mal à la tête), facilement contrôlable par des médicaments à visée antalgique.
- Après l'intervention, vous sortez avec un bandage protecteur que vous garderez 48 heures.
- Si vous avez un bandage, il sera enlevé 48H après, par vous-même en l'humidifiant sous la douche, suivi d'un shampoing antiseptique. En sortant de la douche, vous poserez une serviette propre sur les cheveux mouillés en épongeant légèrement sans frotter.
- Un gonflement des paupières et du front peut survenir 2 ou 3 jours après l'intervention. Il vous suffira de dormir en position assise et d'appliquer des compresses humides froides sur les yeux.
- Pour une meilleure protection, portez un chapeau ou une casquette, la zone greffée protégée par une compresse stérile.
- N'utilisez le peigne qu'au voisinage de la greffe.
- La zone de prélèvement est totalement invisible et rapidement cicatrisée, le surjet intradermique est enlevé au 21^e jour.
- Une insensibilité des zones donneuses et receveuses n'est pas rare, mais elle est temporaire. Elle disparaît progressivement en 2 à 3 mois.
- La greffe prend rapidement mais un massage du cuir chevelu et des exercices trop vigoureux peuvent expulser les greffons avant qu'ils soient réellement fixés.
- Nous vous recommandons de ne pas :
 - Utiliser de produits capillaires sans indication médicale
 - Fumer, boire de l'alcool la 1^{er} semaine
 - Faire du sport les deux premières semaines
 - Vous exposer au soleil ou à une trop forte source de chaleur au moins pendant 3 semaines.
- L'application de MINOXIDIL 2% est recommandée au 30^e jour pour une période de trois mois.
- Lavez vos cheveux tous les jours, avec un shampoing antiseptique doux, en prenant soin de ne pas enlever les croûtes.
- Les petites croûtes, à la base des greffons, tomberont d'elles-mêmes vers le 10^e ou 15^e jour, avec le petit cheveu mais le bulbe est présent et donnera des cheveux 3 mois après.
- Les cheveux commenceront à repousser entre le 3^e et le 4^e mois après l'intervention, au même rythme que dans leur position d'origine. Le résultat sera définitif après le 10^{ème} - 12^{ème} mois. Par contre, chez les femmes le résultat demandera plus de temps environ 18 mois, avec un effet d'effluve télogène au 3^{ème} - 4^{ème} mois important.
- Vous serez revu entre le 3^{ème} et 4^{ème} mois. Des kystes peuvent survenir, ils seront rompus à l'aiguille.
- 6 mois plus tard, les espaces entre les premiers implants peuvent alors être comblés lors d'une nouvelle séance. Les patients qui désirent une plus grande densité ou plus de « raffinement » de la ligne antérieure des cheveux, reviennent souvent pour une séance supplémentaire (la ligne frontale normale contient 6000 cheveux).

S'il survenait un problème, appelez immédiatement la clinique d'Esthétique Lafayette au 05 61 21 99 04

Ou Si vous avez une question éventuelle à poser...