

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

RHINOPLASTIE

**CHIRURGIE QUI RESCULPTE LE NEZ,
UN NEZ QU'ON NE SUPPORTE PLUS, SOURCE DE COMPLEXES
Même une petite modification peut donner un grand résultat**

J'ai besoin d'être regardée pour être à l'aise, avoir confiance en moi.
Si on contrôle bien son visage, on contrôle bien sa vie.
Je veux être plus belle et je le peux !

C'est l'intervention de chirurgie esthétique la plus demandée après l'augmentation mammaire par prothèse et la liposuction. La rhinoplastie n'est pas seulement esthétique, elle permet de corriger également une cloison déviée, à l'origine de problèmes respiratoires.

Les problèmes les plus fréquemment rencontrés :

Nez dévié
Trop large
Trop étroit
Busqué, toujours agressif
Ensellé
Trop long
Trop court
Trop haut
Trop pointu
Trop projeté

C'est une intervention très demandante techniquement et esthétiquement, qui nécessite un sens aigu de l'esthétique.

LA CONSULTATION PRE-OPERATOIRE

Elle est très importante. Elle est facilitée par la prise de photos que l'on retouche à l'ordinateur grâce à un logiciel de simulation dynamique. Il n'est pas question de faire un nez stéréotypé, mais de faire un nez qui vous va bien, en harmonie avec votre visage, le front, le menton et qui conservera votre personnalité. Elle peut être ainsi associée à un avancement du menton, en cas de menton petit, fuyant.

AVANT L'INTERVENTION

Ne pas prendre d'aspirine, d'anti-inflammatoires, de vitamine E pendant les 2 semaines précédant l'intervention car cela peut favoriser le saignement pendant l'intervention. Si vous fumez, ne pas fumer plus de 3 à 4 cigarettes par jour durant les 3 jours précédant l'intervention car la fumée peut irriter les voies respiratoires, provoquer la toux et des hémorragies nasales en post-opératoire. 48 heures avant l'intervention, nettoyez votre visage matin et soir avec la BETADINE SCRUB. Lors de votre entrée en clinique, prévoyez des vêtements amples et confortables ne se passant pas par la tête. La veille de l'intervention à partir de minuit, RESTEZ A JEUN, ne pas boire, ni manger, ni fumer.

L'INTERVENTION

Elle peut se faire sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale et sédation ou hypnose, le plus souvent en ambulatoire, vous rentrez chez vous le jour même.

L'incision est vestibulaire à l'intérieur ou externe, avec une petite incision au niveau de la sous-cloison, qui ne laissera pratiquement pas de traces.

L'intervention consiste à

- rectifier un dorsum osseux souvent large et busqué
- affiner la pointe en remodelant les cartilages, lui redonner un

support quand elle tombe et perd de sa fermeté.

- un nez court ou trop creusé va nécessiter des greffes de cartilage prélevées au niveau de la cloison ou de la conque de l'oreille

APRES L'INTERVENTION

Dormez en position semi assise, la tête surélevée par 4 oreillers pendant 10 jours. Prenez rigoureusement les médicaments qui vous ont été prescrits, Prenez une alimentation semi liquide (aliments passés au mixer), buvez beaucoup d'eau, évitez les liquides ou les aliments trop chauds. Pas de compresses chaudes ou tièdes.

Ce qui est normal :

- Un petit saignement par le nez: changez la compresse sous les narines au fur et à mesure des besoins.
- Un inconfort modéré : prendre les antalgiques conseillés.
- Un gonflement et des échymoses des paupières plus importants au deuxième et au troisième jour post-opératoire qui disparaîtront au dixième jour.
- Une rougeur des yeux.

Pendant la première semaine suivant l'intervention :

- Parlez et marchez au minimum.
- Évitez de voir du monde.
- Ne penchez pas la tête en avant.
- Ne faites pas d'efforts.
- Ne fumez pas.
- Ne buvez pas d'alcool.
- Vous pourrez vous laver les cheveux à partir du 4e jour post-opératoire, sous la douche, sans pencher la tête en avant et utiliser un sèche-cheveux à air froid ou tiède.
- Ne vous mouchez pas pendant 15 jours. Après la première semaine, vous pourrez vous nettoyer les narines doucement avec un coton-tige imbibé d'huile goménolée à 2 %.
- Il est recommandé de ne pas porter de lunettes pendant 3 semaines, de ne pas pratiquer de sport violent pendant un mois et de ne pas s'exposer au soleil pendant 2 mois.
- Il faut prévoir un arrêt de 15 jours de votre activité professionnelle

CONSULTATIONS POST-OPERATOIRES

Vous serez revu(e) au 10ème jour pour ablation de l'attelle, interne (stems) et externe (attelle de brown).

Il est important de continuer à porter encore l'attelle externe, mais seulement la nuit pendant 8 jours.

Vous pourrez avoir une idée de la forme de votre nez, dès l'ablation de l'attelle, mais le nez sera très gonflé, il ne va s'affiner que progressivement et le nez ne prendra sa forme définitive qu'au bout d'un an.

Un nez raté, c'est rare, mais quelques fois on peut demander des retouches, qui se feront à 1 an.