

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

LA MÉDECINE ANTI-ÂGE

L'optimisation des connaissances nouvelles du processus de vieillissement permet actuellement une médecine anti-vieillesse efficace et personnalisée, complément de la Chirurgie Esthétique.

L'optimisation des connaissances nouvelles du processus de vieillissement permet actuellement une médecine anti-vieillesse efficace et personnalisée, complément de la Chirurgie Esthétique. La chirurgie esthétique jusqu'ici était la seule capable de "renverser" ce processus, de rajeunir, mais était incapable de freiner le processus inéluctable naturel et complexe du vieillissement. Pour la première fois, l'association médecine et chirurgie permet d'en pérenniser les résultats.

POUR COMPRENDRE

1 – GENES ET ENVIRONNEMENT

Le processus du vieillissement dépend à la fois des gènes dont nous avons « hérité » de nos parents mais aussi de l'environnement dans lequel nous vivons. Il existe de « bons » gènes protecteurs. Ils ne sont certainement pas tous connus mais on peut citer plus particulièrement ceux qui contrôlent :

- La production de radicaux oxygénés, facteurs du vieillissement cutané
- Le métabolisme des graisses et surtout du sucre, par l'intermédiaire d'une hormone à la fois indispensable à la vie mais aussi extrêmement délétère lorsqu'elle est produite en excès.

L'influence de l'environnement est essentiellement le résultat de notre activité physique et intellectuelle, et de nos apports nutritionnels. Les individus qui ont de « bons » gènes et vivent sainement ont toutes chances de vivre longtemps, actifs et indépendants. On peut dilapider son « capital santé » par un mauvais environnement. Inversement, on peut améliorer son « capital santé » en agissant sur son environnement.

2 - LA NUTRITION VOUS NE POUVEZ PAS CHANGER VOS GENES MAIS VOUS POUVEZ CHANGER VOTRE MODE DE VIE !

Il faut contrôler son poids, limiter ou exclure la consommation des toxiques (alcool, tabac...), mais aussi s'assurer d'un apport suffisant, voire excessifs d'agents anti-oxydants, de vitamines, d'oligo-éléments et autres micro-nutriments...

3 - LES HORMONES

Elles contrôlent l'activité des gènes mais leur production décline au cours du vieillissement, en particulier l'hormone de croissance mais aussi les hormones stéroïdes (oestrogènes, testostérone DHEA). On peut agir sur cette production par une activité physique et intellectuelle régulière, la relaxation, l'hygiène nutritionnelle et/ou en se substituant à leur déficit

4 - LE BILAN ET LE TRAITEMENT

Le bilan initial, clinique et biologique, porte à la fois sur la nature de vos gènes, votre état nutritionnel, votre production hormonale. Il permet de mettre en place un traitement adapté,

personnalisé. Les bilans ultérieurs vérifieront l'efficacité de la démarche.

L'objectif est de préserver la qualité de vie sans nuire à la longévité. Le traitement associe les conseils hygiéno-diététiques et la correction des déficits hormonaux. Chaque médication a reçu son AMM. La Médecine Anti-Age constitue une médecine d'actualité dans une période de vieillissement de notre société, source de morbidité et de coût de santé.

Par son approche préventive et personnalisée, elle se donne les meilleures chances d'efficacité

COMMENT GERER SON CAPITAL JEUNESSE PROGRESSIVEMENT

À PARTIR DE 30 ANS

Certains signes de fatigue s'installent : vie professionnelle, vie privée, soleil, tabac, régime amaigrissant.

1 - Les peaux fines commencent à se rider.

On défroisse les rides autour des yeux avec le Botox. On remplit les sillons nasogéniens avec des produits de comblements qui boostent le derme

en lui faisant fabriquer son propre collagène et feront, ici, merveille : Artecoll-Radiesse- New feel (Sculptra)

2 - Rajeunir le regard

Les sourcils tombent, donnant un regard dur triste, fatigué. Il faut remonter les sourcils :

- soit par injection de Botox mais sa durée est limitée (6 mois)
- soit définitivement par lifting du front par endoscopie : à l'aide d'une caméra qui voit sous la peau, on remonte les sourcils et on affaiblit les muscles abaisseurs du sourcil, plus ou moins associé à une blépharoplastie supérieure (paupière), si ce dernier n'a pas supprimé tout l'excédent de peau ou s'il existe des hernies de graisse internes.

Les avantages du lifting du front endoscopique :

- peu de cicatrices (dans les cheveux),
- une convalescence rapide

3 - Le lifting par suspension à l'aide de fils crantés. Sous anesthésie locale rapide avec une convalescence très courte

4 - Les poches

Les hernies de graisse sont enlevées par l'intérieure (voie conjonctivale) ce qui ne laisse aucune cicatrice visible. Par ailleurs la graisse enlevée peut servir à être réinjecté au niveau d'éventuels cernes afin de les effacer.

5 - Les nouveaux lasers

À lumières pulsées, à infra rouge rentrent directement dans le derme sans léser l'épiderme et va le booster en lui faisant fabriquer votre propre collagène.

LE BILAN DE 40 ANS

1 - Il est difficile de savoir comment vous allez vieillir, mais il est important de rappeler :

- Tout ce qui peut faire vieillir vite : le tabac, le soleil, la pollution, la nutrition

- Tout ce qui peut aider à rester jeune : l'activité physique, le sport (d'endurance) les compléments nutritionnels la bonne nutrition

2 - La chirurgie : la perte de l'ovale du visage, la descente de la pommette, l'allongement de la paupière inférieure demandent un lifting ciblé, avec cicatrice courte, sous AI et sédation, sans hospitalisation mais toujours avec une convalescence de 15 jours (le temps de résorber les ecchymoses) Ce lifting doit être profond et doit retendre les muscles affaissés pour remettre à leur place les pommettes et redonner le volume et le relief de la jeunesse avec des résultats durables, 10 ans.

3 - Un lifting par suspension toujours à l'aide de fils crantés mais qui n'aura pas la même capacité de rajeunir que le lifting chirurgical

4 - Et toujours des produits de comblements

À base de collagène :

Zyderm-Zyplast-Cosmoderm

À base d'acide hyaluronique :

Restylane-Juvederm-Hylaform.

Synthétique temporaire :

New-fill (Sculptra)

Semi permanent :

Radiesse –Artecoll

P

artiellement permanent :

La graisse, Isolagen

5 - Les lasers à lumière pulsé qui boostent le derme

À 50 ANS ET PLUS

La peau avec l'âge perd son collagène et s'atrophie, les tissus tombent du fait de la gravité. Le cou se flétrit, se distend, se remplit de graisse, s'associe à la perte de l'ovale, à la chute des sourcils, à l'allongement de la paupière inférieure. C'est l'indication d'un lifting complet avec un bilan du vieillissement. Le traitement anti-vieillessement permettra de consolider les résultats du lifting chirurgical