

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE  
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



# Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ  
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse  
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56  
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

## CHIRURGIE DU REGARD

BLÉPHAROPLASTIE - LIFTING DU FRONT

**UN REGARD DÉGAGÉ SOUS DES SOURCILS BIEN DESSINÉS**  
C'est au niveau du regard que l'on verra les premiers signes du vieillissement.

## LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DES PAUPIERES OU BLÉPHAROPLASTIE

### Au niveau des paupières supérieures

Avec l'âge, les sourcils descendent, alourdissent les paupières supérieures en créant un excédent de peau, la membrane se relâche, avec formation d'un bourrelet de graisse dans le coin interne de l'oeil.

La blépharoplastie consiste à enlever de la peau et la graisse, le regard est plus dégagé, mais il n'y a pas eu rajeunissement. Seul un lifting du front peut donner un rajeunissement, en relevant les sourcils car le vrai problème est la descente des sourcils.

### Au niveau des paupières inférieures

La membrane est relâchée, la graisse périorbitaire devient visible sous la peau, c'est ce que l'on appelle « les poches ».

## L'INTERVENTION

### Préparation à l'intervention

Ne pas prendre de vitamine E, d'Aspirine deux semaines avant l'intervention.

Après 45 ans, un examen ophtalmologique est demandé pour tester la vision et la fabrication de larmes.

Vous devez voir l'anesthésiste en consultation, au minimum 8 jours avant l'intervention avec un bilan sanguin et un électrocardiogramme si vous avez plus de 45 ans.

Le jour de l'intervention, vous devez être à jeun depuis la veille minuit.

### L'anesthésie

Elle se fait sous anesthésie locale, approfondie.

### Hospitalisation ou Ambulatoire

L'intervention se fait sur base externe en ambulatoire

### La technique

- Au niveau de la paupière supérieure : on enlève d'une part, de la peau en forme de croissant, de façon à ce que la cicatrice se place dans le creux de la paupière et d'autre part, on enlève la graisse dans le coin interne de la paupière.

- Au niveau de la paupière inférieure

L'incision peut être faite au bord de la paupière à 3 mm des cils, la paupière est décollée, dépliée, le muscle orbiculaire est ouvert pour aborder les hernies graisseuses qui sont enlevées. Le muscle est refermé, la peau est dépliée et reposée.

L'incision peut se faire aussi à l'intérieur, au niveau de la conjonctive, ne laissant alors aucune cicatrice visible. Cette technique permet de retarder la vraie blépharoplastie (avec résection de peau) de plusieurs années.

## LES SUITES

Vous restez 3 à 4 heures en salle de réveil

Vous sortez le jour même.

Lorsque vous rentrez chez vous :

Mettez des compresses d'eau froide afin d'éviter le gonflement pendant 24 h à 48 h.

Instillez le collyre prescrit : 2 gouttes dans chaque œil, 3 fois par jour durant 3 jours.

Dormez assis (e) pendant 5 jours.

Évitez de pencher la tête en avant.

Les ecchymoses et les gonflements peuvent durer jusqu'à 2 semaines, mais on peut maquiller ses bleus dès la fin de la 1<sup>ère</sup> semaine, cependant si vous ne faites pas de bleus tout ira très vite

Évitez de soulever du poids, de faire des exercices physiques pendant 2 semaines.

Pendant quelques jours, vous pouvez avoir un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou une vision trouble, rien d'inquiétant.

Les points sont résorbables.

Une rougeur comme un coup de soleil sous les yeux, peut prendre du temps pour disparaître mais peut être maquillable, chez la femme, avec de l'anticerne.

## LES COMPLICATIONS

### Très rares (3%)

- Les yeux secs

- Une conjonctivite par stagnation des larmes due à une paupière moins agile, qui ne pousse pas les larmes dans les canaux, celles-ci stagnent et peuvent provoquer une infection.

- Une compression du nerf optique par un hématome. Elle survient dans les suites opératoires immédiates, c'est très douloureux, c'est une urgence, ne pas agir vite peut amener une cécité.

### Plus fréquentes

- L'œdème : il faut peser dessus 5 à 6 fois par jour.

- Les cicatrices : elles sont rarement visibles car la peau est très fine.

- L'exérèse incomplète de peau et de graisse.

- La rétraction cicatricielle de la paupière inférieure, responsable de l'œil rond : elle doit être traitée par des massages vers le haut, pendant 10 secondes, 10 fois par jour, durant 10 jours. Si au troisième mois post-opératoire la rétraction ne s'améliore pas, il faudrait prévoir une révision chirurgicale.

### Il faut 3 mois pour juger du résultat

## LE LIFTING DU FRONT

**Avec l'âge, les sourcils descendent et donne un aspect sévère**

### 1. L'endofront

La chirurgie endoscopique est incontournable : elle laisse peu de cicatrice et les suites opératoires sont simples.

Il est possible de relever les sourcils sans enlever de la peau, grâce à de toutes petites incisions dans les cheveux. À l'aide d'une caméra qui permet de voir sous la peau, on peut dégager

tout le rebord de l'orbite de façon à relâcher les sourcils et les faire remonter.

Le lambeau qui remonte les sourcils sera fixé temporairement par des micros vis qui seront enlevées 3 semaines après.

Il sera procédé 5 jours avant l'intervention une injection de Botox de façon à paralyser les muscles qui abaissent les sourcils ils ne pourront plus ainsi tirer vers le bas les sourcils.

## **2. Le lifting pré-capillaire sous cutané**

Dans certains cas, le front est trop haut et pour ne pas reculer plus la ligne des cheveux, ce qui est inacceptable, on est obligé de faire une incision à la limite du cuir chevelu.,pour décoller la peau du front jusqu'aux sourcils. Si les sourcils ne montent pas facilement, on associe alors un abord endoscopique pour dégager le rebord orbitaire et les faire remonter.

### **Les suites :**

- Insensibilité du front qui revient dans les 2 mois.
- Gonflement.
- Des ecchymoses, mais si vous n'en faites pas, tout ira très vite.