

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE
MICROCHIRURGIE, CHIRURGIE DE LA MAIN



Clinique Esthétique

L A F A Y E T T E

CENTRE AGRÉÉ
PAR LA DDASS

21 Rue Lafayette 31000 Toulouse
T. 05 61 21 99 04 - F. 05 61 13 66 56
contact@centresthetique.com

 Accès Métro Capitole

LIFTING MAMMAIRE

COMBATTRE LE SEIN PTOsé

QUAND PARLE T-ON DE SEIN PTOSÉ ?

Quand le mamelon n'est plus au centre du sein (le mamelon doit être à 5-6 cm du sillon sous mammaire), quand il regarde le plancher, quand le sein est vidé, l'aréole large, la peau vergeturée. Pour remonter un sein ptosé, il faut remonter le mamelon et pour cela il faut enlever de la peau, ce qui crée une cicatrice soit simple verticale, soit en L inversé.

Si le sein est ptosé avec un manque de volume, il faut remonter le mamelon par un lifting mammaire et augmenter le volume par une prothèse mammaire. Quelquefois, quand le mamelon n'est pas trop bas, on peut le remettre au milieu du sein en abaissant simplement le sillon sous mammaire, mais pas plus de 2 ou 3 cm, le centre de la prothèse sera ainsi exactement en arrière du mamelon.

AVANT L'INTERVENTION

Pendant les 15 jours précédant l'intervention, ne pas prendre d'Aspirine ou de médicament contenant de l'Aspirine, ni de Vitamine E.

Vous devrez voir l'anesthésiste en consultation préopératoire, au cours de laquelle un bilan sera pratiqué.

Si vous fumez, essayez de ne pas fumer 3 semaines avant l'intervention.

La veille de l'intervention, restez à jeun à partir de minuit (ne pas manger, boire, fumer)

Prévoyez des vêtements amples et confortables pour votre sortie.

L'INTERVENTION ET SES SUITES

Cette intervention peut se faire sous péridurale, en ambulatoire (vous sortez le jour même), ou bien, sous anesthésie générale et vous restez une nuit.

Les drains sont enlevés dès le lendemain de l'intervention.

Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits dès le soir de l'intervention en respectant rigoureusement la posologie.

Vous pourrez mobiliser les bras, mais modérément.

Vous pourrez vous doucher au 3ème jour.

Les cicatrices sont inévitables. À leur début, elles sont rouges et boursouffées. Au bout d'un temps variable, entre six à douze mois, l'amélioration sera certaine, et au terme d'une période de deux ans environ, il persistera, au mieux, une ligne blanche, au pire, une zone large, généralement blanche, mais qui ne dérange pas la patiente, si celle-ci a bien pesé sa décision opératoire. Car, encore une fois, il est impossible de prévoir l'évolution cicatricielle et toute patiente peut s'attendre au pire de ce côté-là. Il y a donc un risque à méconnaître ce que la technique chirurgicale la plus élaborée ne peut maîtriser.

Dans de rares cas, certaines patientes font une intolérance aux fils de suture profonds. Ceux-ci ont tendance à s'exclure en créant une petite infection très localisée. Il faut alors attendre l'exclusion de tous ces fils en procédant, chaque fois, à un nettoyage et une désinfection locale.

La sensibilité du mamelon et la possibilité de lactation sont généralement conservées avec cette technique.

Si vous avez regagné votre domicile le jour même de l'intervention et que vous notez le problème suivant :

- des douleurs ne cédant pas aux antalgiques
- une douleur ou un gonflement d'un seul côté
- le pansement qui vous semble trop serré

Appelez immédiatement le 05 61 21 99 04 ou le 05 61 15 32 00 ou le 06 75 86 60 05

À n'importe quelle heure du jour ou de la nuit

- Évitez de fumer pendant quelques jours de façon à ne pas tousser, la toux pouvant provoquer des saignements.
- Vous serez revue le lendemain de l'intervention pour ablation des drains aspiratifs.
- Vous remettrez votre soutien gorge habituel dès le 3e jour.
- Les points seront enlevés à la 3ème semaine.
- Vous pourrez conduire dès la deuxième semaine.
- Vous ne pourrez pas vous exposer au soleil pendant 3 mois, le soleil pouvant provoquer un gonflement ou une induration des seins.
- Vous ne pourrez reprendre les activités sportives qu'au bout de la 4ème semaine.

La satisfaction des patientes est excellente malgré les cicatrices. Dans la plupart des cas (plus de 95 %), des patientes la recommanderaient et seraient prêtes à recommencer.